

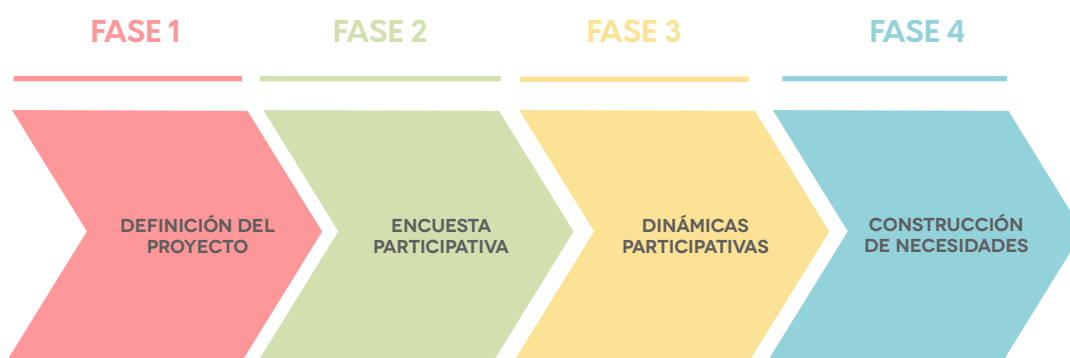
The background features a stylized illustration. On the left, a large red ribbon-like shape flows downwards, surrounded by various medical icons: a blue circular saw blade, two pink sperm cells, a red heart, a blue pill, a red pill, a red 'X' on a white rectangular background, a blue thermometer, and several blue and red pills. On the right, a faded blue illustration of a church with a central arched entrance, flanked by palm trees and a street lamp, is visible.

Diagnóstico sociológico

principales resultados

Un plan de salud participativo

Un principio rector en el diagnóstico de salud de Albatera es la implicación ciudadana en el desarrollo de actuaciones que permitan una inclusión real de los colectivos que conforman la comunidad. En ese sentido, y dentro del Plan de Salud de Albatera, se ha lanzado una serie de iniciativas para que la ciudadanía pueda aportar sus opiniones, percepciones y necesidades en el ámbito de la salud. Este apartado busca recoger información cualitativa construida en las distintas fases de investigación programadas a lo largo del diseño del plan. Con los resultados obtenidos se podrán desarrollar medidas específicas para mejorar la vida y el bienestar de todos los ciudadanos y ciudadanas de Albatera.



OBJETIVO GENERAL DEL DIAGNÓSTICO PARTICIPATIVO:

- Empoderar a los distintos agentes sociales con influencia en el territorio de Albatera y en el ámbito de la salud.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Detectar necesidades de salud a través de un proceso cualitativo y deliberativo.
- Conocer activos de salud en Albatera.
- Conocer el grado de interés en la población en posibles actuaciones en materia de salud.

Encuesta ciudadana

La primera encuesta de salud en Albaterra ha requerido de una organización y gestión en el proceso de recopilación, análisis e interpretación de la información muy particular. Para abordar esta tarea, se ha construido una rigurosa base metodológica, proporcionando una estandarización y eficiencia en cada etapa del proceso. Como afirma Gil (2015), *contar con una buena metodología permite aprender de errores y repetir éxitos para lograr una mejora continua*.

La encuesta se organiza en bloques temáticos que cubren los principales aspectos para el análisis del bienestar físico, mental, social y ambiental del municipio. A continuación, se describe lo que abarca cada uno:

La salud en la población de Albaterra

El primer bloque aborda los estilos de vida saludables y las prácticas diarias que determinan la salud de la población. Entre ellas, la nutrición, el ejercicio, los chequeos médicos regulares, el consumo de sustancias perjudiciales, la calidad del sueño y el bienestar emocional.

Análisis del entorno.

En este segundo bloque se estudia la percepción del entorno urbano y natural del municipio y cómo esto afecta la calidad de vida. Las preguntas tratan sobre el transporte público, la limpieza de los espacios públicos, el acceso a zonas verdes y naturales, la oferta de ocio y deportiva, el tejido económico local, la interacción social y el sentimiento de pertenencia de los ciudadanos.

Información y participación ciudadana

El tercer bloque explora el nivel de conocimiento de la ciudadanía sobre los recursos, programas y servicios sanitarios existentes en el municipio y su interés por participar en acciones comunitarias en pro de la salud y el bienestar.

Problemas identificados y líneas de acción propuestas

Por último, el cuarto bloque es un espacio abierto para que los participantes compartan de manera libre los principales problemas o carencias que observan en su entorno y hagan propuestas, sugerencias y posibles líneas de actuación prioritarias para mejorar la salud y la convivencia en Albaterra.

Con esta encuesta participativa, el Ayuntamiento de Albaterra quiere dar voz a la ciudadanía y reforzar el compromiso ciudadano por la salud comunitaria. La información recogida permitirá realizar un diagnóstico de salud local y guiar futuras políticas y actuaciones municipales, en consonancia con la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud.

Las características y la naturaleza del medio en el que realizamos el estudio, la salud comunitaria, permiten una delimitación de aplicación tanto por áreas (deportes, servicios sociales, juventud, etc.) que llevan a cabo actuaciones de salud como por espacios formativos dentro del territorio local. De este modo, la acotación facilita conocer el marco muestral y el análisis de los fenómenos sociodemográficos que discurran en Albatera.

Además, el público objeto de estudio es fácilmente localizable; la participación ciudadana y uso de espacios públicos es identificable para las personas entrevistadoras en los que necesariamente se encuentran los ciudadanos y ciudadanas. Este aspecto será esencial para conocer los puntos de contacto para aplicar la técnica de recogida de datos. Otro aspecto que justifica el estudio es que la población objeto es bastante heterogénea, tanto por edad, sexo y lugar de residencia, por lo que el requisito de la viabilidad del estudio está cubierto.

A continuación se expone la ficha técnica del estudio donde se detallan los condicionantes metodológicos cuantitativos:

Tabla 2. Ficha técnica

Ámbito
Municipio de Albatera.
Universo
Personas empadronadas en Albatera mayores de 15 años de edad.
Muestra
305 entrevistas completadas.
Lugar de la entrevista
Feria de la Salud, centros sanitarios, cartelería y distribución vía WhatsApp.
Método
Entrevista estructurada autocumplimentada
Procedimiento de muestreo
Muestreo por conglomerados
Fecha de realización
15 de septiembre de 2025 hasta 15 de octubre de 2025
Empresa diseño y análisis de datos
LIKERT. Instituto de Investigación Social Aplicada.
Objetivo
Conocer el grado de interés en la población en posibles actuaciones en materia de salud.

Muestra del estudio

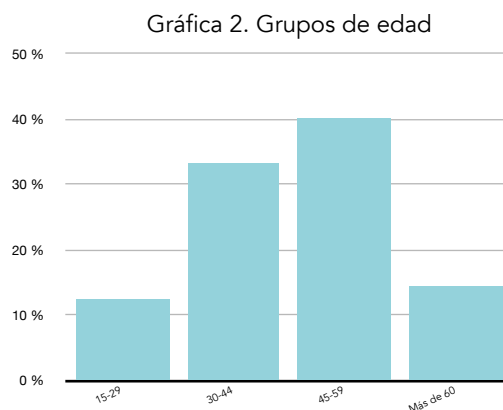
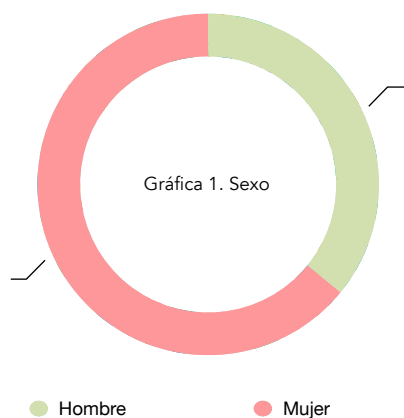
Si bien el principal reto de la Encuesta de Salud de Albatera ha sido el que participe el mayor número de personas empadronadas en el municipio, otro reto que no se puede pasar por alto es incluir la representatividad de la estructura social en la muestra.

En los gráficos 1 a 3 se observan las principales variables sociodemográficas: sexo, lugar de residencia y edad.

El 39% de las personas entrevistadas han sido hombres, mientras que el 61% son mujeres. Si bien es cierto que el peso en la muestra es mayor en las mujeres, se aceptan las respuestas recogidas, ya que permiten una inferencia estadística.

La distribución por lugar de residencia es muy fidedigna según los datos del Instituto Nacional de Estadística. El 47,5% de las respuestas recogidas se vinculan al casco urbano de Albatera, el 38,3% provienen de pedanías y el 14,2% de Albatera Costa.

En último lugar, las edades de las entrevistas registradas se han categorizado en 4 variables nuevas: 15 a 29 años, 30 a 44, 45 a 59 años y mayores de 60 años. Estas agrupaciones permitirán hacer análisis estadísticos más precisos, ya que la edad es uno de los principales determinantes de salud.



Principales preocupaciones

En las gráficas se pueden observar los datos de una encuesta realizada a los ciudadanos de Albaterra sobre qué les preocupa más. En la Gráfica 4 se puede apreciar que los temas de salud lideran con un 34,5 %; muy cerca le sigue la vivienda (33,7 %) y la seguridad (20,8 %). Otras preocupaciones importantes son trabajar (17,2 %), estudiar (13,3 %) y la salud mental (10,4 %). Solo un 6,1 % no está nada preocupado/a, lo que demuestra el alto grado de preocupación en la población.

En la Gráfica 5, separada por sexo, se observan diferencias significativas. Las mujeres se preocupan más por la salud (40,5 %) y la vivienda (33,7 %), y los hombres por el empleo (17,8 %) y la formación (14 %). También señala que la salud mental preocupa más a las mujeres (7,7 %) que a los hombres (2,8 %), lo que podría relacionarse con una mayor conciencia o afectación emocional de las mujeres. Sin embargo, la seguridad y los transportes se dan en porcentajes parecidos en ambos sexos.

En la tabla 1 se desglosan las inquietudes por grupos de edad. Los jóvenes de 15 a 29 años dan prioridad a formarse (27 %) y trabajar (16,2 %), una etapa de la vida en la que intentan abrirse camino en el mundo laboral. En los adultos entre 30 y 44 años sobresalen la vivienda (28,8 %) y la salud (29,7 %), en tanto que los de 45 a 59 años distribuyen más sus gastos entre salud, vivienda y transporte. En los mayores de 60 años la salud es la principal preocupación (47,1 %), lo que refleja la importancia del bienestar físico en la vejez.



Gráfica 4. Principales preocupaciones por sexo

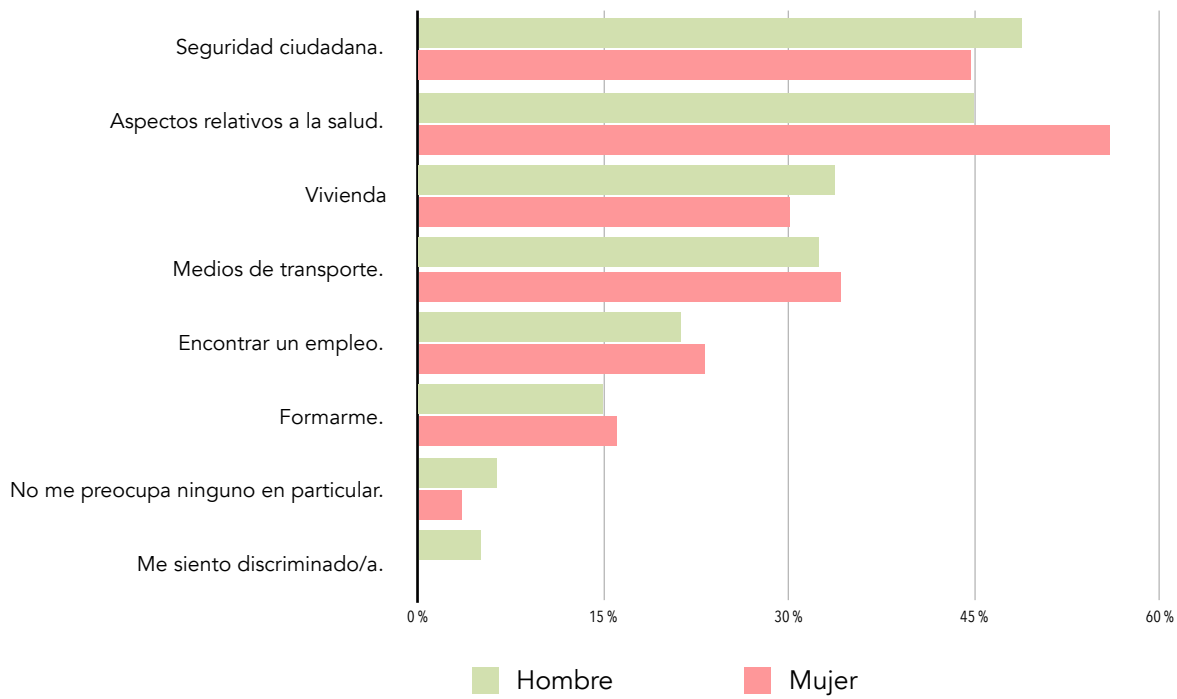


Tabla 1. Principales preocupaciones por grupos de edad

	15-29	30-44	45-59	Más de 60
Formarme	27,03 %	14,44 %	1,90 %	16,67 %
Encontrar un empleo	16,22 %	26,67 %	17,14 %	2,39 %
Aspectos relativos a la salud	27,05 %	29,78 %	29,05 %	47,14 %
Salud mental	5,41 %	7,78 %	5,71 %	4,29 %
Vivienda	45,95 %	28,89 %	35,24 %	23,81 %
Seguridad	0,00 %	2,22 %	3,81 %	21,43 %
Medios de transporte	18,92 %	22,22 %	22,86 %	16,67 %
No me preocupa ninguno en particular	13,51 %	13,33 %	8,57 %	7,14 %

En su conjunto, las gráficas muestran que la población de Albatera se preocupa por igual por la salud y la vivienda, aunque el orden de prioridad de los temas cambia en función del sexo, la edad y el lugar de residencia. Los jóvenes piensan en el futuro profesional y educativo, los adultos en la estabilidad económica y de vivienda, y los mayores en la salud. Este mapa proporciona una visión general de las preocupaciones ciudadanas y puede informar políticas locales que aborden las necesidades específicas de cada grupo.

Valoración de recursos públicos en Albatera

Los residentes de Albatera tienen una percepción media sobre diversos aspectos públicos en una escala de 0 a 10, según la tabla presentada. La ciudadanía otorga la puntuación más alta a la sensación de seguridad en el barrio (5.78), siendo el único ítem que supera el 5.5 a nivel general. Las áreas críticas de mejora son los ítems relacionados con el transporte público (3.44) y la participación en la toma de decisiones (3.49), los peor valorados. Se mantienen en un rango intermedio, entre 4.18 y 4.75, aspectos como el desplazamiento no motorizado, la identidad positiva, la oportunidad de espacios sociales, la economía local, el ocio y el esparcimiento, y el disfrute del espacio natural.

Se observan variaciones notables en el análisis por sexo y edad. En la mayoría de los aspectos, los hombres puntúan más alto que las mujeres, destacando una percepción de mayor seguridad en el barrio (6.33 vs. 5.42). Las mujeres valoran ligeramente mejor el transporte público y la economía local. Curiosamente. Los jóvenes (15-29 años) suelen ser los más optimistas, otorgando las puntuaciones más altas a la seguridad (6.97), la identidad positiva (6.07) y la oportunidad de espacios sociales (5.55). El grupo de más de 60 años destaca su vulnerabilidad en la movilidad y la influencia cívica, con la peor percepción en la participación en decisiones (2.67) y el transporte público (2.95). Se aprecian diferencias significativas en la percepción de los servicios en el análisis por distrito.

Tabla 2. Percepciones sobre Orihuela

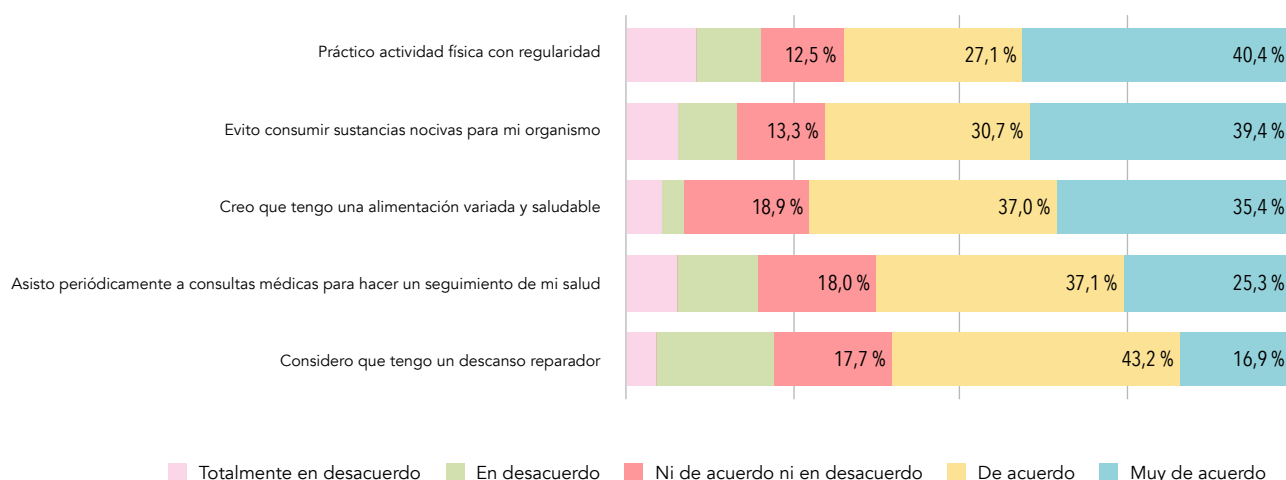
	General	Sexo		Edad			
		Hombre	Mujer	15-29	30-44	45-59	Más de 60
¿Puedes caminar y/o desplazarte en bicicleta (o en otro medio de transporte no motorizado) fácilmente y por trayectos agradables y seguros en Albatera?	4,53	4,43	4,57	4,33	3,97	4,63	5,32
¿Sientes que puedes participar en la toma de decisiones y ayudar a cambiar las cosas para mejorar Albatera?	3,49	3,54	3,45	3,96	3,29	3,90	2,67
¿Te sientes segura/o en tu barrio?	5,78	6,33	5,42	6,97	5,64	5,53	5,68
¿Albatera tiene una identidad positiva y sientes que perteneces o que puedes pertenecer a él?	5,16	5,51	4,97	6,07	4,99	5,14	4,87
¿Hay oportunidad y variedad suficiente de espacios y actividades para relacionarse con otras personas en Albatera?	4,58	4,76	4,44	5,55	4,26	4,64	4,13
¿Hay una economía local activa en el municipio que favorezca el acceso a un buen empleo?	4,36	4,27	4,40	5,38	4,49	4,28	3,53
¿Se pueden realizar actividades de ocio y esparcimiento en Albatera?	4,75	5,14	4,50	5,88	4,29	4,74	4,65
¿Puedes disfrutar en Albatera de un espacio natural atractivo, seguro y de fácil acceso?	4,18	4,49	3,96	5,37	3,53	4,31	4,26
¿El transporte público responde a las necesidades de todas las personas de Albatera?	3,44	3,65	3,28	3,68	3,62	3,33	2,95
¿Los edificios, calles y espacios públicos abiertos son agradables y fáciles para transitar por ellos?	3,89	3,97	3,82	4,89	3,27	4,22	3,58

Hábitos saludables

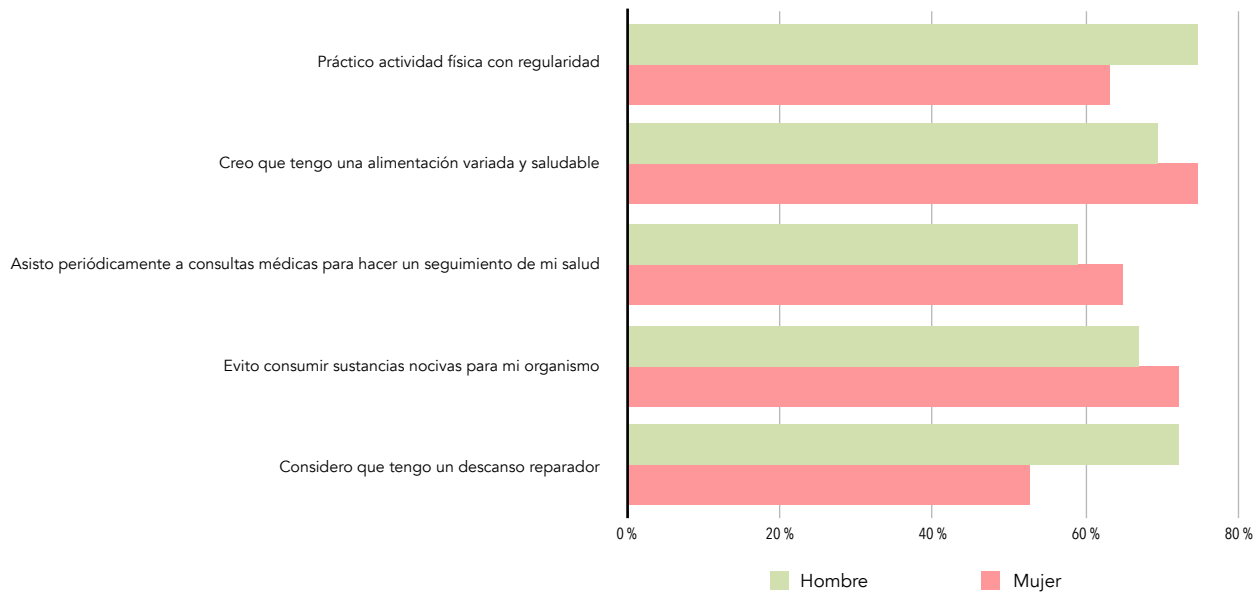
En este apartado se analiza de forma precisa el comportamiento de la ciudadanía en diferentes aspectos, condicionado por determinantes sociales como lugar de residencia, educación, nivel de ingresos y edad. En la Gráfica 7, las prácticas más extendidas son evitar el consumo de sustancias nocivas (39,4 % de acuerdo) y realizar actividad física con regularidad (40,4 % de acuerdo). Gran parte de la población mantiene hábitos saludables de forma moderada, ya que los porcentajes de quienes están "muy de acuerdo" no superan el 30 %. Solo un 16,9 % afirma tener un descanso verdaderamente reparador, lo que señala una posible carencia en el cuidado del sueño y el descanso. En contraste, las mujeres presentan hábitos más saludables en casi todas las categorías, según la Gráfica 8. El 74,5 % de las mujeres destaca su mayor compromiso con la actividad física, mientras que el 64,7 % resalta su compromiso con el seguimiento médico periódico, en comparación con los hombres (63 % y 58,9 %, respectivamente). Mantienen una alimentación saludable y evitan sustancias nocivas en mayor proporción (72,1 % frente a 67 %).

Las personas mayores de 60 años destacan por su alta frecuencia de asistencia a consultas médicas (85,4 %) y evitación de sustancias nocivas (95,1 %). Son las que mejor puntúan en casi todos los indicadores. Los jóvenes de 15 a 29 años presentan porcentajes más bajos en actividad física (64 %) y descanso reparador (44 %), lo que puede relacionarse con estilos de vida más irregulares y una menor preocupación por la salud preventiva. .

Gráfica 5. Hábitos saludables de la población de Albatera

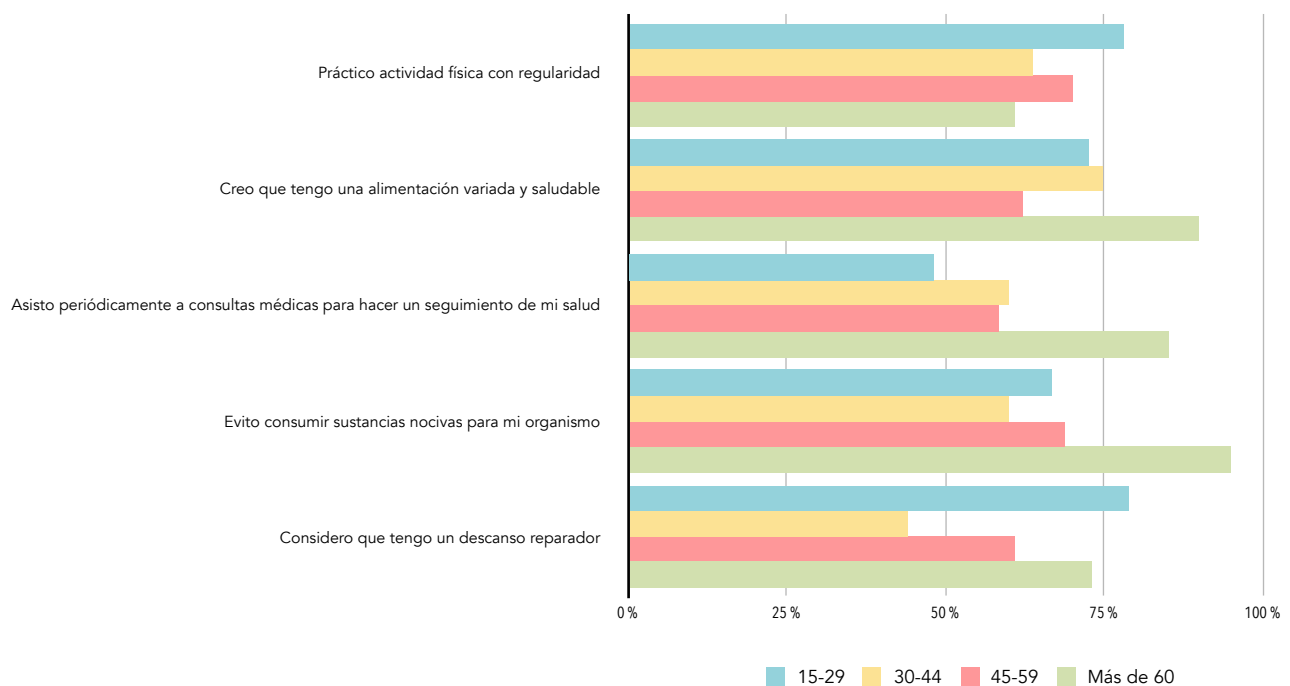


Gráfica 6. Hábitos saludables por sexo



Nota: Los porcentajes de las tres gráficas en esta página provienen de aquellas personas que han marcado "de acuerdo" y "muy de acuerdo" en la escala LIKERT.

Gráfica 7. Hábitos saludables por edad

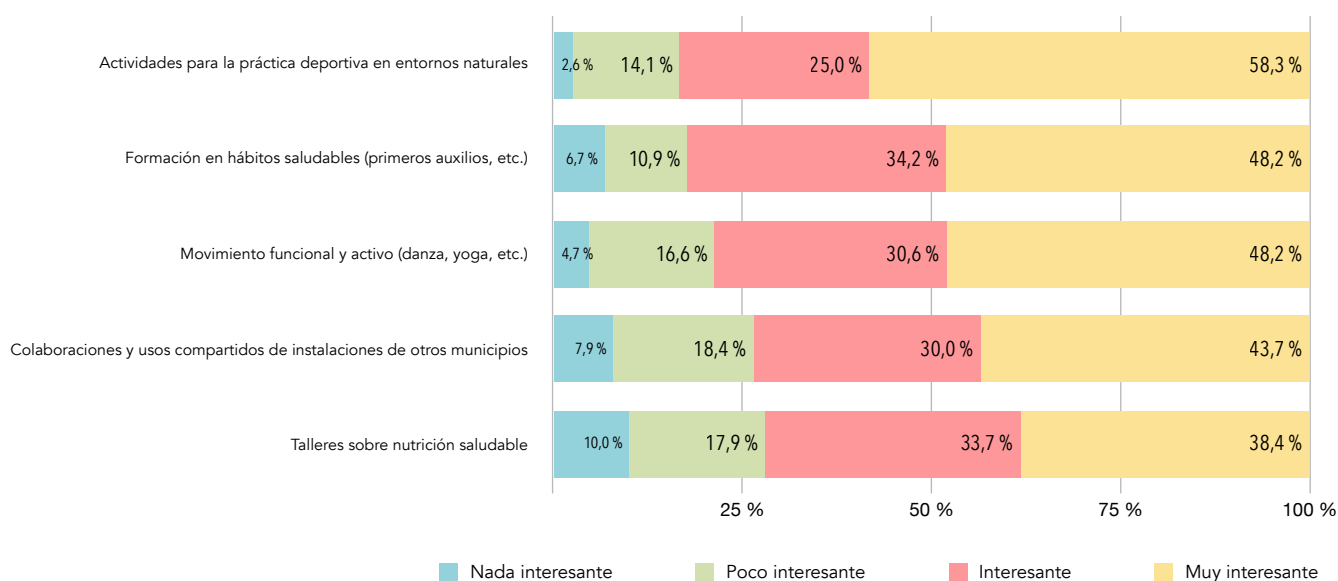


Iniciativas saludables para Albatera

El apartado que mejor refleja el principio participativo del Plan de Salud de Albatera es el que versa sobre iniciativas populares que generen salud. En el Gráfico 11, el general, se puede observar que todas las iniciativas despiertan interés, siendo la opción "Muy interesante" la más seleccionada. Sobresalen las "Actividades para la práctica deportiva en el medio natural" y la "Formación en hábitos saludables (primeros auxilios, etc.)", ambas con más del 58% en "Muy interesante". Las "Colaboraciones y aprovechamiento compartido de instalaciones de otros municipios" son las que menos interés despiertan en términos relativos, aunque siguen siendo "Interesantes" o "Muy interesantes" para la mayoría.

En el Gráfico 12 (por sexo) se observa que las mujeres siempre están más interesadas que los hombres en todas las iniciativas, siendo las diferencias más acusadas en "Talleres sobre nutrición saludable" y "Formación en hábitos saludables". Por edad (Gráfico 13), los mayores de 60 años son los más interesados en casi todas las propuestas, sobre todo en "Actividades para la práctica deportiva en entornos naturales" (76,8% "Muy interesante"). El grupo más joven (15-29 años) es el menos interesado, siendo la única franja en la que despierta más interés "Colaboraciones y usos compartidos de instalaciones de otros municipios" que otras actuaciones.

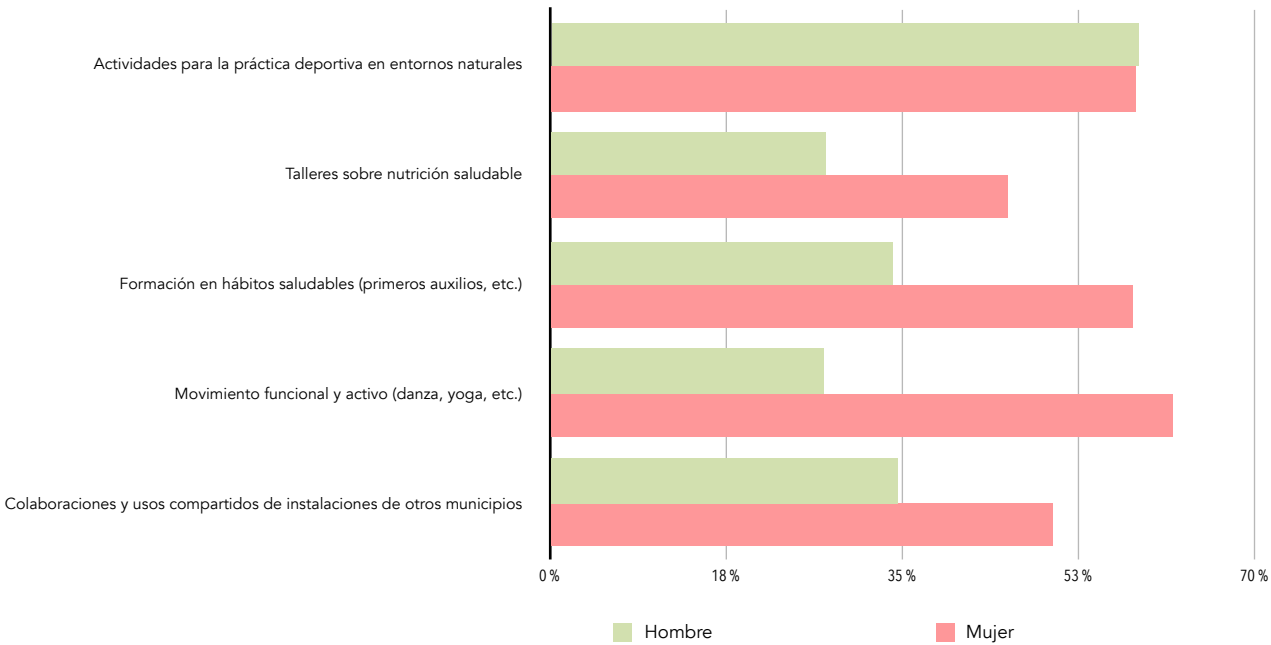
Gráfica 8. Grado de interés en el tipo de iniciativas saludables



Grado de información

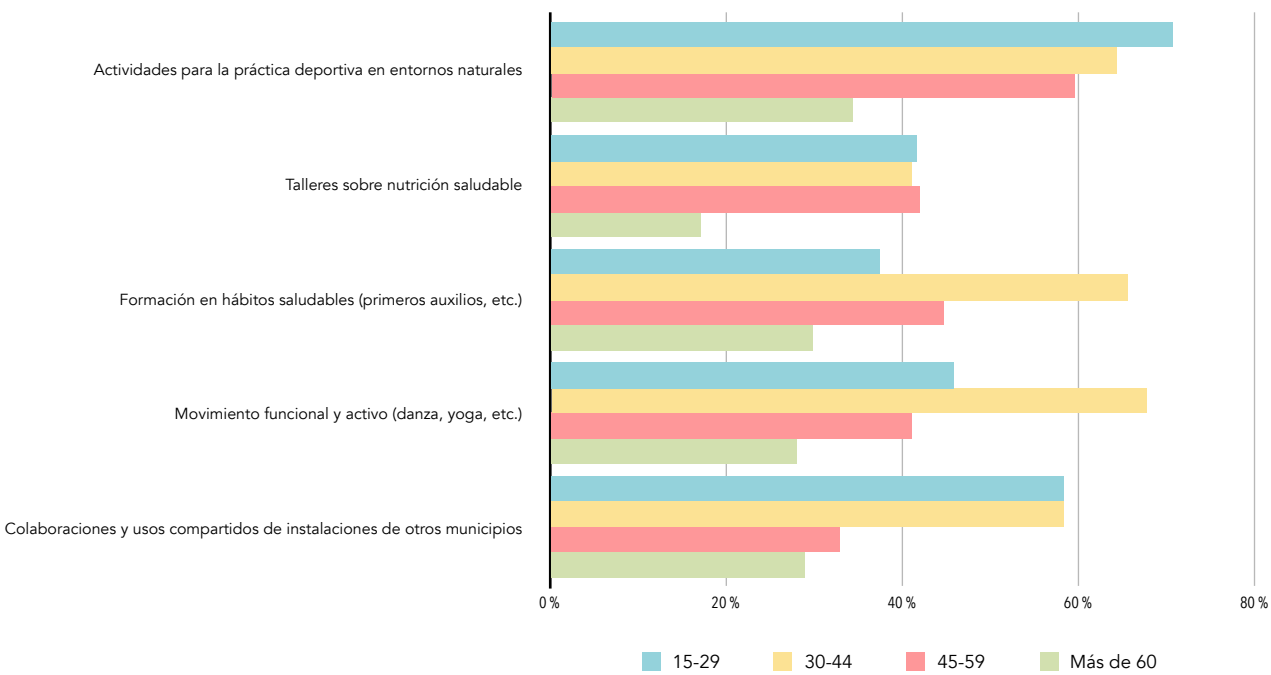
Una dimensión de interés para el Espacio de Participación ha sido cómo de informados e informadas está la ciudadanía de Albaterra. En el Gráfico 15 se observa que la

Gráfica 9. Grado de interés en el tipo de iniciativas saludables por sexo



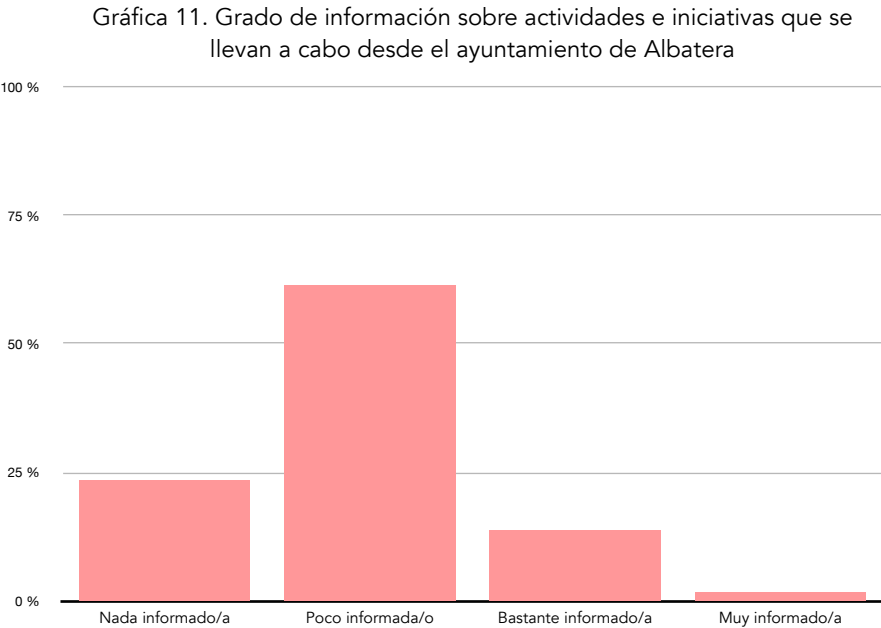
mayoría se siente "Poco informado/a" (61.5%), a lo que se añade un 23.5% que se siente "Nada informado/a". Esto implica que más del 85% de los habitantes están poco o nada

Gráfica 10. Grado de interés en el tipo de iniciativas saludables por grupos de edad



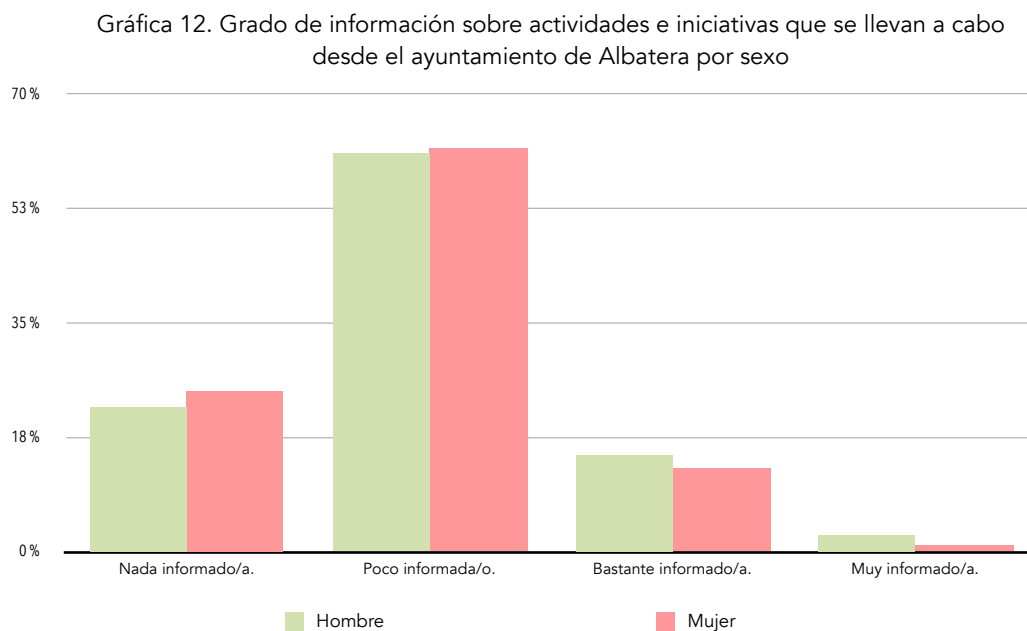
informados. Solo una minoría se siente "bastante informada" (13.5%), y la categoría "muy informada" es casi inexistente (1.5%).

El análisis por subgrupos en el Gráfico 16 (género) revela que la desinformación se distribuye de manera similar entre hombres y mujeres, ya que ambos géneros se localizan principalmente en la categoría "Poco informado/a" (alrededor del 60%). Sin embargo, en el Gráfico 17 (por edad) sí que se observan diferencias. El grupo de 30-44 años es el que más se ubica en "Poco informado/a" (alrededor del 70%), y los jóvenes (15-29 años) son los que en mayor medida se consideran "Nada informado/a" (alrededor del 30%). Por otro lado, los grupos de mayor edad (45-59 y más de 60) presentan un mejor nivel de información, siendo los que más se ubican en un nivel "Bastante informado/a".

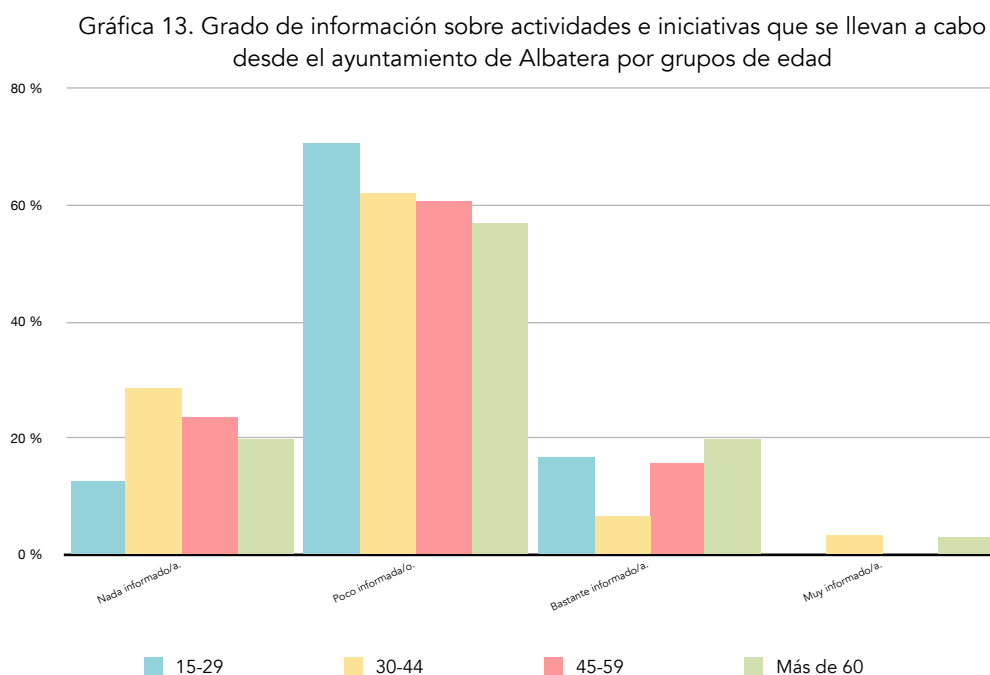


¿Información? ¿A través de qué medios llega la información?

El Gráfico 19 identifica los canales principales por los que la ciudadanía de Albatera recibe información. Los medios digitales dominan claramente, con las "redes sociales" encabezando la lista de forma abrumadora con el 44.2%. En segundo lugar, y con una brecha significativa, se encuentran "mi familia y grupos de amigos" (29.9%), destacando



el papel fundamental de la comunicación interpersonal y de proximidad. Los medios tradicionales como la radio, prensa y televisión (11.9%) y la cartelería (10.8%) tienen una relevancia mucho menor. La página web oficial del ayuntamiento solo alcanza un discreto



6.8%. Esto sugiere que cualquier estrategia de comunicación efectiva por parte del ayun-

tamiento debe priorizar las redes sociales y los canales de comunicación personal para llegar a la mayoría de la población.

Gráfica 19. Principales medios por los que le llega la información a la ciudadanía de Albaterra



Iniciativas populares

La Tabla 3 detalla las prioridades que la ciudadanía considera que deben tratarse en el próximo plan de salud municipal. La preocupación principal es la insuficiencia de "Los espacios para la práctica deportiva", señalada por el 41.73% de los encuestados. Le sigue la percepción de "diferencias de acceso a los recursos saludables" según el barrio o zona de residencia (28.78%), lo que subraya una desigualdad territorial en la prestación de servicios.

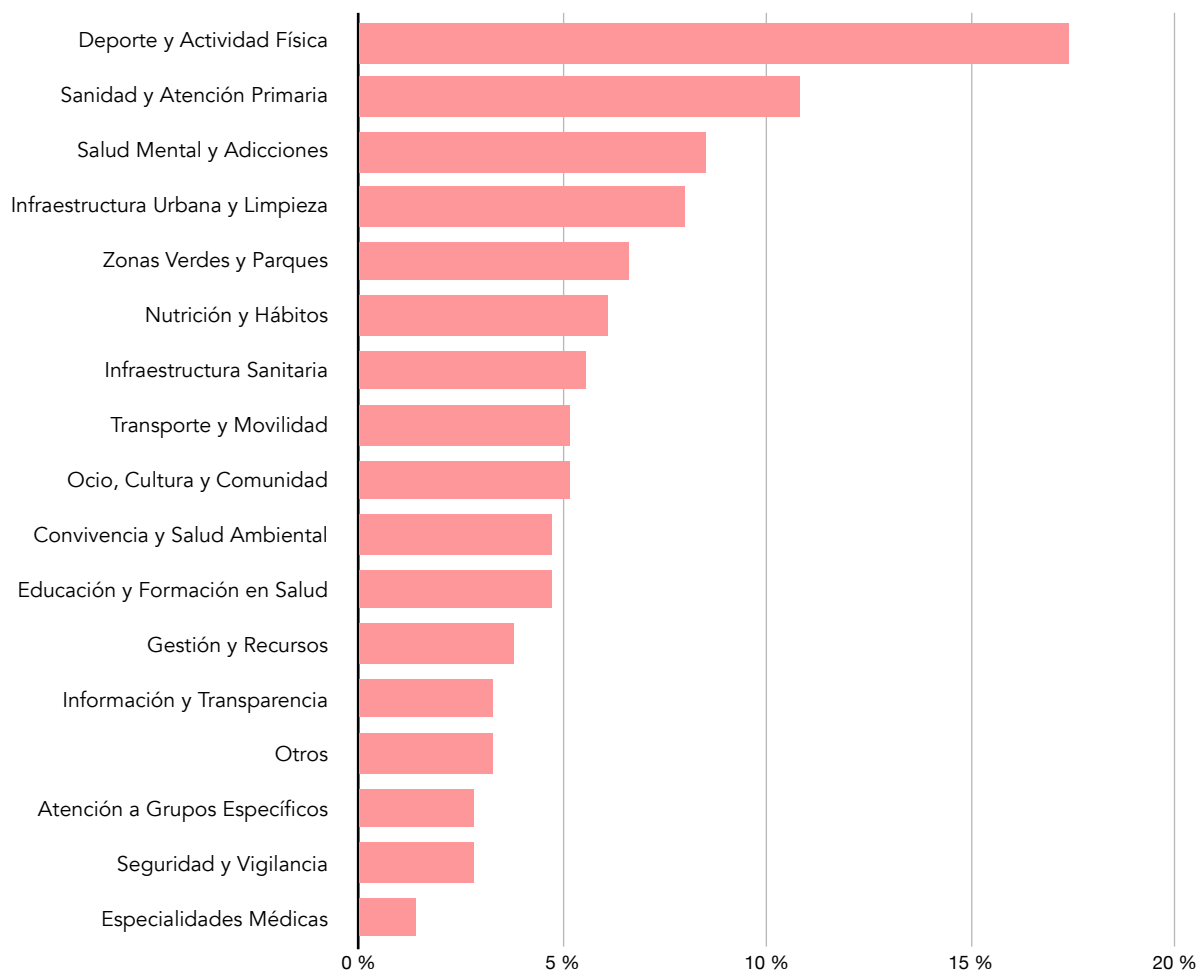
Otros problemas significativos incluyen la contaminación, insalubridad o recogida de residuos que afecta a la salud (26.26%) y la falta de "oferta formativa que promueva la adquisición de hábitos saludables" (23.38%). El consumo de alcohol y drogas (20.86%) también se percibe como un problema predominante. Finalmente, la ubicación lejana de centros sanitarios es un problema para el 11.51%, mientras que la falta de oferta diversa de clínicas/gimnasios privados es la menor preocupación (2.52%). En conjunto, la población demanda al Ayuntamiento más y mejores espacios deportivos, una reducción de las desigualdades territoriales en el acceso a la salud y una mayor atención a los problemas de contaminación ambiental.

Tabla 3. Prioridades a tratar en el próximo plan de salud

Los espacios para la práctica deportiva son insuficientes.	41,73 %
Existen diferencias de acceso a los recursos saludables según el barrio o zona de Albaterra en la que residas.	28,78 %
La contaminación, insalubridad o recogida de residuos afecta a la salud de la ciudadanía.	26,26 %
No existe una oferta formativa que promueva la adquisición de hábitos saludables.	23,38 %
Prevalecen conductas incívicas que no permiten el descanso (fiestas, ruidos de motos, suciedad, etc.)	21,94 %
El consumo de alcohol y drogas es predominante en el municipio.	20,86 %
La ubicación de los centros sanitarios (centro de salud, hospital, etc.) se encuentran muy lejos de los núcleos de población.	11,51 %
No hay existe una oferta diversa de clínicas, ópticas, gimnasios o dentistas privadas en el municipio.	2,52 %

Propuestas realizadas

Gráfica 15. Categorización de las propuestas realizadas (% del número de veces que se mencionan)



Se exponen las principales propuestas realizadas en la pregunta abierta del cuestionario:

-
- Reducir las **listas de espera** en atención primaria y especialidades.
- Ampliar o crear nuevos **centros de salud**.
- Aumentar el **personal médico** y de especialistas (neurólogos, dermatólogos).
- Mejorar la **limpieza** y el saneamiento de calles, parques y el río.
- Crear más espacios y parques funcionales para la **práctica deportiva**.
- Fomentar y dar acceso gratuito al **deporte para todas las edades**.
- Arreglar y modernizar las **instalaciones deportivas** y sus horarios.
- Aumentar la **seguridad** y vigilancia en espacios públicos.
- Mejorar el **transporte público al hospital** y en el municipio.
- Construir y completar **carriles bici** seguros y accesibles.
- Erradicar el ruido y el **tráfico** intenso en áreas clave.
- Abordar y tratar las **adicciones** (drogas y alcohol).
- Reforzar el servicio de **salud mental** y el apoyo psicológico.
- Promover talleres y formación sobre **hábitos y nutrición saludables**.
- Aumentar las **actividades de ocio** y espacios de encuentro para jóvenes.
- Implementar **más zonas verdes** y mantener las existentes.
- Mejorar la **información y difusión** de las iniciativas municipales.
- Poner solución a los **excrementos de animales** en las calles.
- Mejorar la atención y servicios en las **pedanías**.
- Ofrecer formación en **primeros auxilios** y RCP a la población.

